

É POSSÍVEL UM CONSUMO SUSTENTÁVEL NO NATAL?

Os apelos ao consumo nesta época são tão apelativos e insistentes que parece impossível resistir! Será possível atravessar esta quadra de uma forma mais sustentável? Não é fácil, mas aqui vão algumas dicas para um Natal mais sustentável

data: 23-12-2010

É POSSÍVEL UM CONSUMO SUSTENTÁVEL NO NATAL?

Os apelos ao consumo nesta época são tão apelativos e insistentes que parece impossível resistir! Será possível atravessar esta quadra de uma forma mais sustentável? Não é fácil, mas aqui vão algumas dicas para um Natal mais sustentável:

1º Compre no comércio tradicional.

Aproveite esta época de festa em que as ruas estão enfeitadas e passeie e compre no comércio local para manter viva a alma da sua cidade.

2º Compre produtos nacionais

Os produtos portugueses são produzidos no país e por isso têm uma pegada ecológica mais pequena.

3º Compre produtos ambientalmente sustentáveis e de comércio justo

Ser sustentável é atender às condições ambientais e sociais em que o produto foi produzido, o que significa ter em conta todo o ciclo de vida do produto, desde os recursos finitos utilizados na produção, passando pelo processo e local de produção, até às pessoas que o produziram, nem sempre nas melhores condições.

4º Compre produtos de qualidade e duradouros

Lembre-se que a quase totalidade dos produtos que compramos passados 6 meses estão no lixo e oferecer produtos de má qualidade e que se estragam com facilidade é precisamente contribuir para acelerar este ciclo.

5º Prefira produtos necessários e úteis

Comprar apenas aquilo que precisamos verdadeiramente e não inventar nem aumentar constantemente as nossas necessidades. Devemos evitar encher a vida e as casas de coisas supérfluas. Alguns exemplos de presentes úteis: fraldas reutilizáveis, sacos de pano, garrafas de alumínio reutilizáveis sigg etc., plantas e flores em vasos etc.

6º Escolha produtos com o mínimo de embalagens

Muitos dos produtos apresentam várias embalagens sem utilidade na preservação do produto, apenas com o propósito de ficarem mais apelativas e que rapidamente se amontoam no lixo.

7º Informe-se, leia o rótulo e conheça a empresa por detrás do produto

Um cidadão informado e consciente pode, através das suas escolhas e da influência que exerce nos outros, ter um papel importante e ajudar a mudar o mundo e como consumidor tem um grande poder junto das empresas, para que procedam correctamente.

8º Estar na moda sem desperdícios

Fuja das armadilhas do mercado e evite os produtos desenhados para rapidamente serem substituídos e saírem de moda. A renovação permanente do guarda-roupa e outros acessórios é uma grande inimiga do ambiente e as roupas e sapatos usados não são recicláveis e demoram muitos anos a desaparecer.

9º Vá às compras de transportes públicos.

10º Incorpore estas dicas na sua vida diária e mude a sua forma de estar na terra, esteja alerta, faça as escolhas certas e ajude a salvar o planeta

11º Ofereça tempo e bem-estar

Por vezes o melhor que pode oferecer é o seu tempo e não custa nada. Pode até ser um presente feito por si com toda a dedicação. Ou em alternativa um serviço, como seja uma viagem, um curso ou algo que faça o outro sentir-se bem. Boas Festas